

## **Sterben und Tod**

ein Thema das in unserer Gesellschaft immer noch tabuisiert und mit Ängsten belegt ist.

Persönliche Erfahrungen und Vorstellungen vom Sterben bleiben unausgesprochen.

Trotz medialer Präsenz ist das Thema für die Kinder und Jugendlichen unkommentiert, obwohl durchaus Gesprächsbedarf da ist.

Wir möchten gerne mit Ihren Schülern über das Thema in einem geschützten Rahmen sprechen und über unsere Erfahrung bei der Begleitung von sterbenden Menschen berichten.

Mögliche Themen einer Unterrichtseinheit:

- Geschichtlicher Abriss der Hospizarbeit
- Was ist Hospizarbeit
- Was macht ein/e Hospizbegleiter/in
- Jenseitsvorstellungen
- andere Religionen
- Fragen zur Sterbehilfe
- Was geschieht beim Sterben
- Umgang mit Trauer, Verlusterfahrung
- Bestattungsmöglichkeiten – Rituale
- Aktuelle Fragen und Themen der Schüler

## **Ein Beispiel zum Ablauf:**

- ° Begrüßung und Vorstellung
- ° Darstellung der eigenen Motivation
- ° Geschichtlicher Abriss über die Hospizbewegung
- ° Entstehung des Hospiz-Team Nürnberg
- ° Unterschiede ambulantes und stationäres Hospiz
- ° Mitarbeit – Kärtchen zu eigenen Verlusterfahrungen (was tat gut, was war eher schlecht)
- ° Besprechung der Kärtchen (freiwillig)  
Evtl. Pause
- ° Hinführung zu hospizlichem Handeln
- ° Koffer der Erinnerung  
was hebe ich mir von einem Menschen, ein Tier, oder eine Situation, die mir viel bedeutet hat, auf.
- ° Abschluss und Reflektion

## **Einsatzmöglichkeiten:**

Wir kommen gerne in Ihren Unterricht. Sie können uns einplanen für

- Einzel- oder Doppelstunden
- Projekttag
- Begleitung von Facharbeiten

Gerne stimmen wir uns im Vorfeld inhaltlich mit Ihnen ab und gehen auf Ihre aktuellen Themenwünsche ein.

Unser Angebot ist für Sie kostenfrei.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich in unserer Geschäftsstelle unter dem Stichwort „Öffentlichkeitsarbeit“.

„Ich bin nur gestorben  
es war gar nicht schlimm.  
So wie geboren  
ist es einfach geschehn.  
Ich bin nur gestorben,  
und du warst bei mir  
an jenem Morgen  
dafür danke ich Dir.  
Ich bin nur gestorben  
so schwer war das nicht  
ich schloss einfach die Augen  
dann ging ich ins Licht....“

Aus:  
Mein Buch vom  
Leben und Sterben  
  
Dada Peng  
Songwriter und Autor

## Hospiz Team Nürnberg

Deutschherrnstraße 14-19, Haus D1,  
4. Stock, 90429 Nürnberg

Telefon 0911 891205-10

Fax 0911 891205-12

E-Mail [info@hospiz-team.de](mailto:info@hospiz-team.de)

Internet [www.hospiz-team.de](http://www.hospiz-team.de)



Öffentlichkeitsarbeit

## Mit Schülern über Sterben und Tod reden

